



KURSPROGRAM 2026

Utveckla ditt spel – oavsett nivå!

Hos oss hittar du kurser som ger dig bättre teknik, mer självförtroende och framför allt – ännu roligare golf.

NYBÖRJARKURS – Tränare: Anders

Kursen innehåller 5 tillfällen:

21 juli kl. 14.00–16.00

23 juli kl. 14.00–16.00

27 juli kl. 14.00–16.00

28 juli kl. 14.00–16.00

30 juli kl. 14.00–16.00

Pris: 2.495kr/person

Börja din golfresa här

Lär dig grunderna från början – vi guidar dig steg för steg i en avslappnad och inspirerande miljö.

Målsättningen är att våra kursdeltagare skall få en grundutbildning som gör att de klarar av kraven för grönt kort och att få spela på banan. Totalt 5 x 110 minuter. Minst 4 personer, max 8 personer i varje grupp. (I denna kurs lär vi ut golfens olika slag.

Förutom träningen ingår 2st fadderronder över 9 hål på Hildesborg och 300 bollar på driving rangen så du kan träna på egen hand mellan passen. Nu har du även möjlighet att köpa 2st extra fadderrondeer för 18 hål på Hildesborg som gäller vardagar och helger efter kl 13.00 under 2023 för endast 500kr) Skapa ditt golf-id för att kunna göra din teori och för att kunna anmäla dig till kurs på denna länk:

<https://borjaspela.golf.se/>

BUNKERKURS – Tränare: Andreas

Datum: 15 juli kl 14.00-15.00

Pris: 195kr/person

Sluta kämpa i sanden – börja dominera den
Lär dig rätt teknik och få kontroll över dina bunkerslag.

LÄR DIG SLÅ LÄNGRE – Tränare: Hampus

Datum: 27 augusti 15.30-17.00 eller 13 september 9.00-10.30

Pris: 395kr/person

Vill du slå längre utslag o få mer kraft i svingen? På den här kursen får du lära dig hur du ökar din längd på ett effektivt sätt.

Hampus går igenom tekniken bakom längre slag och visar hur du kan skapa mer klubbhastighet, bättre bollträff och optimal bolflykt. Med individuella övningar och konkreta tips får du verktygen för att slå längre ute på banan.

Perfekt för dig som vill:

1. Slå längre från tee och fairway.
2. Öka klubbhastigheten på rätt sätt.
3. Träffa bollen renare och få bättre längdkontroll.
4. Få mer självförtroende med de långa slagen.

PUTTKURSER – Tränare: Andreas 9 juli och Anders 20 augusti

Datum: 9 juli kl 14.00-15.30 och 30 augusti kl 13.00-14.30

Pris: 395kr/person

Fler puttar i hål – garanterat roligare rundor
Lär dig läsa greener, kontrollera längd och bli trygg med puttern.

JÄRNKLUBBOR FRÅN GRÄS – Tränare: Anders

Datum: 9 augusti 10.30-12.00

Pris: 395kr/person

Har du svårt att få rena träffar med järnklubborna från gräs?

Då är den här kursen för dig.

Anders hjälper dig att förbättra bollträffen, kontrollen och längden med järnklubborna. Genom enkla justeringar och effektiva övningar får du större självförtroende och mer konsekventa slag.

Efter kursen kommer du att:

1. Träffa bollen renare och jämnare.
2. Få bättre kontroll över längd och riktning.
3. Förstå vad som skapar en bra bollträff.
4. Känna dig tryggare inför inspelen.

NÄRSPELSKURS – Tränare: Anders

Datum: 13 augusti 16.30-18.00

Pris: 395kr/person

Det är runt green de flesta slagen sparas. På denna kurs fokuserar vi på chippar, pitchar och andra viktiga närspelsslag som hjälper dig att sänka din score. Anders visar hur du väljer rätt teknik för olika situationer och ger dig övningar som är enkla att ta med hem till den egna träningen.

Du lär dig bland annat:

1. Säkrare chippar och pitchar.
2. Bättre längdkontroll.
3. Hur du väljer rätt slag runt green.
4. Smart träning som ger resultat på banan.

Anmäl dig redan idag och ge ditt närspel ett lyft – varje sparat slag gör skillnad!

TRACKMAN RANGEKURS FÖR DAMER - Tränare: Hampus

Datum: 20 augusti kl 10.00-11.00

Pris: 395kr/person

Utveckla ditt spel med hjälp av världens ledande bolflyktsteknologi! Under denna damkurs använder vi TrackMan range för att öka din kunskap och kvalitet på träningen.

Du får bland annat:

1. TrackMan för att utveckla ditt spel
2. Tydliga förklaringar av dina slagdata.
3. Individuella tips
4. Större förståelse för dina mönster.

NÄRSPELSKURS – Tränare: Anders

Datum: 6 september 13.00-15.00

Pris: 395kr/person

Sänk din score där det verkligen räknas

Närspelet är nyckeln till framgång – här finslipar vi känsla, precision och smart spel.

HALVDAGS SPELKURS (4 timmar) – Tränare: Hampus & Andy

Datum: 10 september kl 14.00-18.00

Pris: 1.495kr/person

Ta med träningen ut på banan! Under 9 lärorika hål spelar vi tillsammans och fokuserar på de situationer som verkligen påverkar din score.

Hampus och Andy coachar dig direkt under spelet med tips kring klubbval, strategi, rutin, närspel och smarta beslut. Du får praktisk coaching där den gör som mest nytta – ute på golfbanan.

Kursen passar dig som vill:

1. Sänka dina scorer.
2. Bli tryggare i olika spelsituationer.
3. Lära dig tänka smartare på banan.
4. Få individuell coaching under spelets gång.

Anmäl dig till kurser här via QR koden om det inte finns något som passar kan du alltid boka en privat lektion med någon av våra tränare.



Våra Tränare



Anders Jansson född 1964 i Hagfors i Värmland. Bor tillsammans med Camilla och vår dotter Emma. Flyttade till Landskrona 1982 för att vara med och representera elitlaget på klubben. Började tränaryrket på Barsebäck 1988-1995. Efter sju år på Barsebäck kändes det rätt att prova på golf i Norge där behovet av tränare var stort. Flyttlasset gick till Oslo där första klubbarna blev Asker GK och Drammen GK. Två nya anläggningar där behovet av hjälp på många områden var stort. Höjdpunkten på vistelsen i Norge var dock att vår dotter Emma gör sin entré i augusti 2001! Det är nog delvis p.g.a av Emmas skolgång som vi bestämde oss för att flytta tillbaks till

Sverige och Landskrona igen. Det känns mycket positivt att vara tillbaks på Landskrona GK som hela tiden jobbar med att förbättra anläggningen och att hänga med i en bransch som ständigt förändras.



Andreas Westerberg kallas Andy. Är född 1976 och uppvuxen här i Landskrona. Har två barn Vendela och Vincent. Mina intressen är förutom familjen & golf sport i allmänhet. Jag började spela golf på LaGK 1988. Min tränarkarriär startade på Mora GK 1999 där jobbade jag i 4 år. Efter sejouren i Dalarna blev det 1 år på Åkarps golfbana innan jag kom "hem" till Landskrona GK igen 2004. Här har jag jobbat sedan dess. Som tränare så försöker jag hålla det enkelt och anpassa svingen efter varje person. Utbildad Club Professional M3 genom PGA och Svenska Golf förbundet.



Hampus Nilsson född 1995, uppvuxen i Simrishamn. Började spela golf på Österlens GK vid 5 års ålder. Tävlade som amatör där jag bl.a. spelat lag EM och The Amateur Championship. Följt av 6 år som proffs på Nordic Golf League. När det stod klart att avsluta min egna satsning var det självklart att bli tränare. Min filosofi som golftränare är att alla ser olika ut med olika förutsättningar. När vi vet förutsättningarna kan vi tillsammans skapa en repeterbar och skonsam rörelse för

just dig. Jag tycker det är viktigt att det tekniska inte ta bort vår kreativitet och lekfullheten när vi spelar och tränar golf.



Eric Blom född 1990, uppvuxen i Landskrona. Blev medlem på Landskrona GK 1999 efter att ha stått i kö i drygt 5 år. Tävlade 9 år som proffs, där högsta nivån var på Challenge Touren. Kärleken till sporten gjorde valet enkelt att sadla om till golftränare när klubborna lades på hyllan. Landskrona GK är den enda klubb jag har representerat i mitt liv och att nu få möjligheten att bli anställd som tränare är något jag är väldigt tacksam för. Min filosofi som golftränare är att vi alla ser olika ut och har olika fysiska förutsättningar. Därav kommer alla att ha olika swing-DNA och man behöver bli medveten om vad som är positivt/vad vi ska undvika med just ditt sätt att svinga klubban på. När vi vet detta har vi bättre förutsättningar för att bibehålla enkelheten och den naturliga känslan i svingen och min egna erfarenhet är att vi då spelar bättre golf.