



Verksamhetsplan för knette- och juniorverksamheten 2021



Innehåll

1. Inledning	3
1.1. Vision	3
1.2. Organisation	3
1.3. Arbetsordning för Juniorkommittén (JK)	3
1.4. Målsättning	4
1.4.1. Syfte	4
1.4.2. Mål 2021	4
2. Utvecklingstrappan knatte- och juniorverksamheten	4
3. Vår värdegrund:	5
4. Uppbyggnad av knatte- och juniorverksamheten	6
4.1. Koncept för knatteverksamheten (6–12 år)	6
4.2 Koncept för juniorverksamheten (13–21 år)	7
5. Golfträning	7
5.1. Träningsläger	8
6. Rekrytering av spelare och ledare	8
6.1 Få fler knattar och juniorer att prova på golf	8
6.2 Föräldraengagemang	8
6.3. Hur stärker vi klubbkänslan	9
6.4. Förbättra kommunikation med spelarna och föräldrarna	9
7. Tävlingsstrappa för knattar och juniorer som vill tävla	10
7.1 Lagtävlingar	10
7.2 Individuella tävlingar	11
8. NIU integration med klubbens juniorverksamhet	11

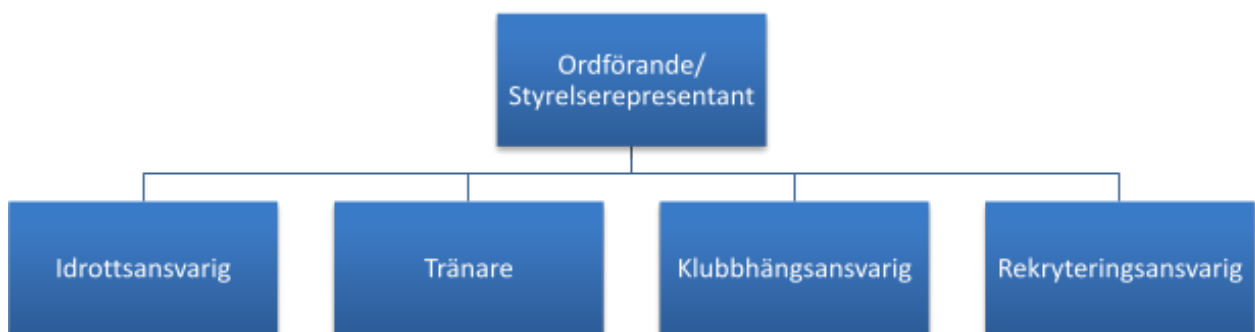
1. Inledning

Syftet med detta dokument är att förtydliga för både föräldrar, juniorer och övriga medlemmar i klubben vad man kan förvänta sig av klubbens juniorverksamhet. Det är även ett verktyg för att använda klubbens ekonomiska medel på ett så effektivt och utvecklande sätt som möjligt. Målsättningarna ska vara nedskrivna och följas upp varje år. Verksamhetsplanen ska årligen utvärderas och revideras av juniorkommittén.

1.1. Vision

Landskrona GK ska vara en levande juniorgolfklubb både när det gäller bredd- och tävlingsverksamhet. Klubbens golfbanor ska vara en naturlig mötesplats för juniorerna. En plats som skall präglas av gemenskap, glädje och samtidigt stimulera till personlig utveckling både som golfspelare och människa.

1.2. Organisation



1.3. Arbetsordning för Juniorkommittén (JK)

- ✓ JK ska arbeta med att ta fram mätinstrument som kan mäta måluppfyllelsen.
- ✓ Kontinuerliga JK-möten med en stående punkt hur vi kan utveckla juniorgolfen inom klubben. Mötena ska dokumenteras med minnesanteckningar som sätts in i kommittépärmen i receptionen.
- ✓ Junior-managementtrappan skall tas fram 3 gånger om året (mars, juni & oktober) och punktinsatser görs utefter behov. Även test Index/junior management samma perioder.
- ✓ Ordförande rapportera till klubbchef om kommitténs löpande verksamhet.
- ✓ Arrangera interna tävlingar och aktiviteter för klubbens juniormedlemmar i samråd med klubbens tränare.
- ✓ Ansvar för verksamhetsplan och verksamhetsberättelse i samråd med klubbens tränare.
- ✓ Tillsätta ledare/coacher för de olika juniorlagen.
- ✓ Kontinuerligt hålla JK:s sida uppdaterad på www.landskronagk.se

1.4. Målsättning

Målsättningen för klubbens juniorverksamhet 2021 är en fortsättning i det arbete som startades 2014 för att nå klubbens vision för juniorverksamheten. Vi vill hela tiden utveckla och förbättra juniorverksamheten på klubben. Vår målsättning på sikt är att ta tillbaka LaGK till en av de främsta juniorklubbarna i Sverige. En viktig del i detta arbete är att vi kontinuerligt granskar oss själva och den träning vi bedriver så att utvecklingen hela tiden går åt rätt håll.

1.4.1. Syfte

Att verka för en aktiv juniorverksamhet med glädje och lek som leder till ökat golfintresse och samtidigt erbjuda en verksamhet för de som satsar på tävlingsspel.

1.4.2. Mål 2021

Vår verksamhet ska bygga på mätbara mål, kvantitativa och kvalitativa målsättningar.

- ✓ Rekrytera och utbilda 2-4 nya ledare i GL1 som dessutom är aktiva i verksamheten. JK skall ha genomgått GL1. GL2
- ✓ Anordna minst 2 junioraktiviteter på eller utanför klubben under 2021 i linje med rådande restriktioner där juniorerna också kan lyfta ämnen som rör klubbens utveckling.
- ✓ Säkerställa antalet juniorer på 250st. medlemmar samt 45% i träning av de 250st.
- ✓ Säkerställa att 70 % av våra juniorer i träning ligger på eller över strecket i junior-management-trappan.

2023: Antalet juniorer i klubben ska uppgå till 250st och av dessa ska 150st vara i träning (60%)

2. Utvecklingstrappan knatte- och juniorverksamheten



- ✓ Sammansättningen i grupperna under respektive steg bör i första hand utgå efter
 - Spelarnivå
 - Ålder
 - Kön
- ✓ Antalet grupper per nivå kan variera från säsong till säsong men även ändras under säsong.
- ✓ Alla träningstillfällen ska börja med en kort introduktion där syftet med dagens övning redogörs.
- ✓ Alla träningstillfällen ska avslutas med en kort uppsummering av dagens lektion
- ✓ Vissa träningstillfällen bör innehålla någon form av mätbara test som kan följas upp senare
- ✓ Vissa träningstillfällen bör innehålla "klara av övningar"

Förklaring till grupperna

- ✓ Lill Olas riktar sig främst till våra yngre knattar.
- ✓ Hildesborg och Erikstorp utgörs av merparten av våra juniorer.
- ✓ Team LaGK* riktar sig till de juniorer med rätt vilja, kunnande och inställning som vill satsa på sin golf.

***Upplägg för Team LaGK**

Gruppträning 1 gång/vecka á 1,5h, plus rätt till individuell träning 50 min/månad.

Gruppträningen kommer ha fokus på att skapa en gruppdynamik/laganda, utbilda personerna inom golfteknik samt sporra varandra genom lite olika tävlingsövningar samt klara av övningar. Utöver det kommer klubben anordna olika föreläsningar där Team LaGK kommer vara inbjudna, detta för att ge spelarna en chans att utvecklas ännu mer inom olika område relaterat till sin golf.

Kostnaden är den samma som träning 2ggr/vecka.

Alla i denna grupp erhåller obegränsat antal markeringar på sitt bollkort.

3. Vår värdegrund

Glädje, gemenskap och uppmuntran ger trygghet

Vår värdegrund sätter prägel på vår verksamhet. Den är ett stöd och en ledstjärna för alla i verksamheten; tränare, ledare, juniorer och föräldrar. I alla situationer och beslut är det värdegrunden vi utgår ifrån.

Glädje

Glädjen är grunden i klubbens juniorverksamhet. Glädjen kommer från att få vara tillsammans och utvecklas inom och genom golfen. Vi tränar och spelar golf för att vi själva har valt det och för att vi tycker det är roligt. Vi finner glädje över att kunna göra detta tillsammans.

Gemenskap

Det är viktigt att alla; juniorer, ledare, tränare och föräldrar känner sig hemma och välkomna på klubben. Alla är viktiga och alla är värda lika mycket uppmärksamhet. Alla är unika, vilket innebär att alla är olika. Detta är något vi accepterar, finner spännande och gläds över.

Uppmuntran

Vi uppmuntrar juniorerna att testa gränser och låter dem skaffa erfarenhet genom att prova. Att försöka är det absolut viktigaste. Vi ställer krav på dem att alltid försöka och att alltid göra sitt bästa och däri ligger också en acceptans och en förståelse för att det ibland kan bli fel. Men misslyckande är framgång om vi lär oss från det och det enda sanna misslyckandet är att inte försöka alls. Att fokusera på och berömma försöket och det som är bra är någonting som vi på sikt anser är bättre än att endast fokusera på resultat och det som behöver förbättras.

Trygghet

Glädje, gemenskap och uppmuntran skapar trygghet. Den som känner trygghet har stora möjligheter att utvecklas, inte bara som golfare utan också som människa. Trygghet ger alla möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Trygghet ger mod och nyfikenhet att våga prova nya idéer och metoder, att våga prova att gå sina egna vägar. Trygghet innebär att alla på klubben känner att de är respekterade och uppskattade oavsett hur många slag de behöver för att spela 18 hål. Trygghet innebär att man inte utses för kränkningar, förtal eller förolämpningar.

4. Uppbyggnad av knatte- och juniorverksamheten

För att vi ska nå vår vision att alla juniorer ska få möjlighet att utvecklas som både spelare och människor, på sina villkor, har vi delat upp vår juniorverksamhet i två delar:

- knattar (6–12 år)
- juniorer (13–21 år)

Varje del har ett eget koncept. Knattarnas och juniorenas koncept innehåller åtta delar som tillsammans är nyckel för att vi ska nå vår vision och våra målsättningar.

4.1. Koncept för knatteverksamheten (6–12 år)

För att knattarna ska utvecklas och trivas med Landskrona GK, har vi tagit fram en Landskrona modell. Den bygger på sex byggstenar, som tillsammans gör att klubbens knattar har möjlighet att utvecklas både som människa och som golfare:



4.2 Koncept för juniorverksamheten (13–21 år)

På Landskrona GK ska alla juniorer ha möjlighet att utveckla sitt golfspel till den nivå man önskar. För att alla ska utvecklas och trivas med Landskrona GK, har vi tagit fram en Landskrona modell. Den bygger på åtta byggstenar.



5. Golfträning

För att ytterligare kunna erbjuda mer spelaranpassade träningsupplägg för knattar och juniorer i Landskrona, kommer vi under 2021 erbjuda 4 träningsalternativ. Utöver dessa träningar kommer vi ha träningsläger enligt nedan.

Gruppindelningen kommer dels bygga på spelarens hcp och dels att man ska få träna med sina kompisar.

Alternativ	Golfträning	Fysträning	Storlek på gruppen	Antal drag - rangen
Säsongsträning 6-21 år 2 ggr/vecka	2 ggr i veckan april-september uppehåll i juli 1 timme/tillfälle	Frivillig på torsdagar	max 8 pers/grupp	40 drag
Säsongsträning 6-21 år 1 ggr/vecka	1 ggr i veckan april-september uppehåll i juli 1 timme/tillfälle	Frivillig på torsdagar	max 8 pers/grupp	20 drag
Sommarträning	4 ggr i veckan vecka 27-28 eller vecka 30-31 1 & 2 timmar/tillfälle	Utifrån efterfrågan	max 8 pers/grupp	10 drag
Vinterträning	1 ggr i veckan vecka 45-50 & vecka 2-7	1 ggr i veckan vecka 45-50 & vecka 2-7	max 6 pers/grupp	

5.1. Träningsläger

Följande träningsläger kommer genomföras under 2020:

Typ av läger	När	För vem	Ansvarig	Övrigt
Påskläger	4 dagar under påsklovet	2 dagar för Knattar & 2 dagar för juniorer	Andreas	Ingen övernattnig
Sommarläger	Fyra dagar i juni	Knattar & juniorer	Andreas	Under lägret spelas Teen Cup

6. Rekrytering av spelare och ledare

Under 2021 kommer vi fortsätta arbeta aktivt med att dels få fler knattar och juniorer att börja spela golf i Landskrona, dels få medlemmarna att deltag i fler aktiviteter. För att kunna genomföra alla de aktiviteter vi har ambitionen att genomföra, har vi ett stort behov av ideella ledare. Rekryteringen av ideella ledare görs i samråd mellan Juniorkommittén och klubbens tränare. Utbildning av ledare sker av klubbens tränare.

6.1 Få fler knattar och juniorer att prova på golf

För att få fler knattar och juniorer att prova på och börja spela golf, kommer vi genomföra följande aktiviteter:

- ✓ Skol aktiviteter tillsammans med skolorna i Landskrona
- ✓ Utbyte med andra idrottsklubbar
- ✓ Delta på Påsklägret även om man inte är medlem

Dessa aktiviteter säkerställs genom att klubbens tränare har kontinuerlig kontakt med skolor och föreningar.

6.2 Föräldraengagemang

För att klubben ska kunna utveckla verksamheten behöver vi hjälp av föräldrar. Det kan vara allt från att fylla i närvarokort till att vara ledare för en grupp eller ett lag. Vi erbjuder våra ledare olika typer av utbildningar så att även ledarna kan utvecklas. Under våren och hösten genomför vi markör- och ledarutbildning för föräldrar och mor- och farföräldrar.

Vad bör föräldrar med barn i träningsverksamheten tänka på?

För att barnen skall kunna utveckla sitt golfspel, våga träna på egen hand eller i grupp och allmänt trivas på klubben, behöver barnen vuxna som stöttar och respekterar dem för de individer de är.

Tänk på;

- Att barnen idrottar på sina villkor, inte på dina villkor.
- Att respektera barnets målsättning med sitt idrottande, tvinga inte på dem dina egna.
- Att hjälpa till när det går tungt och stötta i alla lägen.
- Att om barnet är glad över att ha genomfört en tävling, bör du också vara det.
- Att se till att golf är roligt och glädjefyllt att syssla med.
- Att titta gärna på, men på avstånd. Lyssna av vad barnen har tränat och uppmuntra till egen träning till nästa samling. Stäm gärna av med tränarna vad som är bäst att träna för barnet (alla är

individer och utvecklas olika fort).
- Jämför inte egna barn med andra.

6.3. Hur stärker vi klubbkänslan

En viktig del i att nå en stor juniorverksamhet och stärka klubbkänslan bland juniorerna, är att vi genomför flera olika gemensamma aktiviteter både på och utanför golfbanan. Målet är att golfklubben ska vara en naturlig samlingsplats för juniorerna oavsett årstiden.

- ✓ Fysträning tillsammans
- ✓ Gemensamma träningsläger
- ✓ Juniorråd
- ✓ Gemensam transport med ledare till lagtävlingarna samt vissa individuella tävlingar
- ✓ Mer kontinuerlig information både till juniorer och föräldrar om klubbens aktiviteter
- ✓ Vid lagtävlingar försöker vi ha gemensam uppvärmning
- ✓ I de flesta aktiviteter gör träningsgruppen det tillsammans
- ✓ Lära juniorerna klubbens hejarramsa

6.4. Förbättra kommunikation med spelarna och föräldrarna

För att minska risken att inte alla knattar känner till våra aktiviteter, har vi valt flera kanaler för att nå ut med informationen till föräldrarna och i vissa fall även till mor- och farföräldrarna. För att vara säker på att inte missa några aktiviteter, bör man gå in på klubbens hemsida.

Informationsmöte för föräldrar under våren kommer tränarna att informera om säsongens olika aktiviteter samt träningsupplägg.

Hemsidan (www.landskronagk.se) Under fliken Elit/juniorer finns all information om aktiviteter som berör våra juniorer.

Junioranslagstavlan (vid kansliet på klubben). Här hittar ni information om träningsgrupper tävlingsinbjudan från andra klubbar samt resultat från klubbens tävlingar

Information via mail Inbjudan till de lagtävlingar som klubbens spelare deltar i sker per mail.

Tränarna informerar På träningen innan en ny aktivitet ska börja, påminner tränarna spelarna om dessa.

Sociala Medier posta inlägg från knatte- och juniorverksamheten

7. Tävlingsstrappa för knattar och juniorer som vill tävla

Det är viktigt för oss i Landskrona GK (LaGK) att alla våra juniorer får möjligheten att utveckla sitt golfspel, oavsett om man har målsättningen att bli elitspelare eller om man endast vill spela med sina kompisar. En viktig pusselbit är att man får möjlighet att komma ut och spela golf på andra banor tillsammans med sina golfkompisar. Därför prioriterar vi för de yngre spelarna, lagtävlingar med spelformer som bästboll och foursome.

7.1 Lagtävlingar

Serie	Deltagande klubbar	Spelform	Ålder	Övrigt
Landskrona Short Game	Endast för LaGK spelare, träningsgrupperna är lagen	6 hål på korthålsbanan, det finns två banor Poängbogeys	Upp till 13 år	Man behöver inte grönt kort för att vara med, fyra klasser, varav två är för tjejer Spelas på våren, sommaren och hösten
Lilla Bästbolligan	Närliggande klubbar i Skåne	6-9 hål på korthålsbanor Bästboll - poängbogeys	Upp till 13 år	För att få vara med ska man ha hcp 54 Spelas både på våren och hösten
Stora Bästbolligan	Närliggande klubbar i Skåne	9 hål på stora banan Bästboll - poängbogeys	Upp till 13 år	För att vara med ska man ha hcp 53 eller lägre. Spelas både på våren och hösten
Matchligan	Klubbar från Skåne	18 hål på stora banan poängbogeys 4 spelare 3 bästa räknas,	Upp till 16 år	För att vara med ska man ha hcp 36 eller lägre. Spelas på våren och sommaren
Lilla Lag SM	Klubbar från Skåne	9 hål på korthålsbanan i Örestad Slagtävling utan hcp	Upp till 12 år	3 + 1 Hcp 54-25
JuniorTour	Klubbar från västra Skåne	18 hål på stora banan, slag - singel	Upp till 21 år	För att vara med ska man ha hcp mellan 3,5 och 15,4 Spelas på sommaren
Juniorserien	Klubbar från Skåne	18 hål på stora banan, slag - foursome alt singel utan hcp	Upp till 21 år	Spelas på våren och sommaren

7.2 Individuella tävlingar

Juniorkommittén vill underlätta för de som vill spela individuella juniortävlingar, genom att få flera spelare i klubben att spela samma tävling och att underlätta för samåkning.

Syfte: Att göra det tryggare och enklare för klubbens juniorer att spela individuella juniortävlingar.

Tävling	Var spelas den	Spelform	Ålder	Övrigt
Teen Cup	Klubbkval för 13-16 år spelas på LaGK. 0-12 år spelar endast på klubben	18 hål på stora banan spelas utan hcp Klubb tävlingen spelas på korthålsbanan	Upp till 16 år	Fyra nivåer – klubbkval. Gruppqual, regionqual och riksfinal Spelas i slutet av juni
KM korthålsbanan	Korthålsbanan på LaGK	18 hål på korthålsbanan spelas utan hcp	Upp till 12 år	Alla knattar får vara med
Vår cupen	Hildesborg och Erikstorp	9 hål på stora banan poängbogey med hcp	Upp till 21 år	För att vara med ska man ha hcp 54 eller lägre. Spelas på våren
Sommarlovscupen	Hildesborg och Erikstorp	9 eller 18 hål på stora banan, med hcp	Upp till 21 år	För att vara med ska man ha hcp 53 eller lägre. Spelas på sommaren
Höst cupen	Hildesborg och Erikstorp	9 hål på stora banan poängbogey med hcp	Upp till 21 år	För att vara med ska man ha hcp 54 eller lägre. Spelas på Hösten
Rookietouren	Banor i Skåne	18 hål slaggolf med hcp	13-21 år	Hcp-gräns -36,0
Teen Tour First Teen Tour Future Teen Tour Elit	Banor i Sverige	18 eller 36 hål slagtävling utan hcp	13-21 år	Ingen hcp gräns utan bygger på rankning poäng

8. NIU integration med klubbens juniorverksamhet

Landskrona GK ser en stor fördel att ha en nationell idrottsutbildning (NIU) kopplad till klubben. För att nyttja detta på bästa sätt ska vi skapa en förståelse hos klubbens juniorer för vad NIU golfgymnasiet innebär och att man som junior kan söka detta. Genom att göra detta tror vi att vi har en större möjlighet att behålla juniorer inom golfen för en långtid framöver.

Befintliga NIU elever ska erbjudas möjlighet att delta i klubbens träningsverksamhet. NIU elever som vill träna i klubbens juniorverksamhet ska erlägga samma träningsavgift som klubbens juniorer gör. NIU eleven behöver inte vara medlem i LaGK. Det är klubbens tränare som ska förmedla detta till NIU eleven.